



# Formation Mécanique vélo

**30 heures de formation – 5 jours**

Une formation pratique pour acquérir les bases indispensables de la mécanique vélo et intervenir en atelier en toute sécurité.

## **Vous apprendrez notamment à :**

- identifier les différents types de vélos et leurs composants ;
- réaliser les contrôles de sécurité ;
- adapter un vélo à son utilisateur ;
- diagnostiquer une panne ;
- entretenir, régler et réparer les principaux composants (freins, transmission, roues, direction, pédalier...) ;
- découvrir les spécificités des vélos à assistance électrique ;
- connaître les principales réglementations.

La formation privilégie la **pratique en atelier**, encadrée par une mécanicienne professionnelle expérimentée, avec des apports théoriques pour comprendre les principes techniques.

**Nombre de stagiaires : 6 personnes.**