



ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT
DES DEPLACEMENTS A VELO
DANS L' AGGLOMERATION BRIOCHINE.

Vélo uTiLe à la Réserve Paule Lapicque – Ploubazlanec Samedi 5 juillet 2014

Vélo uTiLe vous propose de rejoindre la Réserve Paule Lapicque dans la Baie de Launay à Ploubazlanec en direction de la pointe de L'Arcouest au Nord de Paimpol.

Le 5 juillet à partir de 15h, la Réserve fête ses 10 ans !

Il vous est proposé de rejoindre les lieux à vélo ou à vélo + train ou à vélo + tibus.

Chacun est libre de son départ, de son arrivée, de son retour et assure son autonomie (hébergement, restauration).

* **Présentation de la Réserve Paule Lapicque ? :**

Paule Lapicque (1909-2001), militante dès les années 70 de l'agriculture biologique, a légué à l'association "[Bretagne Vivante](#)" 11Ha de milieux naturels protégés qui bordent la baie de Launay ainsi que trois bâtiments. A charge pour l'association de faire vivre ce site exceptionnel en sensibilisant les publics aux questions écologiques.

Le site naturel Paule Lapicque fait partie de la centaine d'espaces protégés par l'association Bretagne Vivante. L'association joue un rôle essentiel dans la protection, la découverte et la connaissance de la nature en Bretagne. www.bretagne-vivante.org

La réserve Paule Lapicque abrite une faune et une flore très variées grâce à la mosaïque de milieux naturels présente sur le site: prairies, landes, boisements, fourrés, petit marais côtier...

Diverses actions sont menées sur la réserve afin de préserver cette biodiversité fragile : inventaires naturalistes, chantiers nature, journées de sensibilisation pour petits et grands...

De plus, l'association assure la gestion d'un écogîte situé en limite de la réserve. www.gite-paule-lapicque.fr/

* **Informations pratiques sur la fête :** « La fête tombe à Pic » La Réserve a 10 ans

Samedi 5 juillet à partir de 15h

Baie de Launay à Ploubazlanec - Nord de Paimpol

Sur place, restauration et buvette le samedi soir (galette saucisse) assurés par Diwan Louannec.

Animations : démonstration de Gouren, Jeux en bois, Circuits nature pédagogiques, Apéro musical, Bal Folk sur parquet, concert de The Red Goes Black (Rock Soul).

Vélo uTiLe

www.velo-utile.fr

email : saintbrieuc@fubicy.org



* Informations pratiques sur le lieu d'accueil :

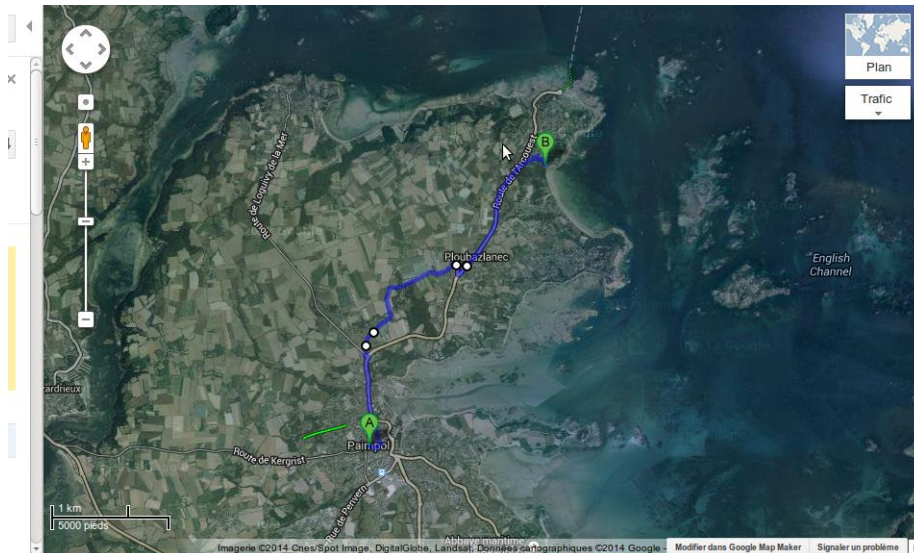
Accès Gratuit

Si vous venez avec votre vélo, accès à un camping dans le verger et le dimanche accès à la cuisine de la Maison de la Réserve.

* Pour s'y rendre :

→ Depuis Paimpol à vélo

6km – 25 minutes



→ Depuis Saint Briec :

1) A vélo :

Par la « Littorale » : 66 km – *Niveau Expert et Intermédiaire*

Suivre les 3 parcours successifs :

- <http://velo.tourismebretagne.com/etapes/18.1>
- <http://velo.tourismebretagne.com/etapes/binic-plouha>
- <http://velo.tourismebretagne.com/etapes/plouha-paimpol>



2) En Vélo et Train

Aller - **Voir fiches horaires Rennes-Brest et Guingamp Paimpol**

Retour

Tarifs : XX€ le trajet hors réductions

3) En Vélo et Tibus

Réserver avant le 4 juillet 17h :

- au 0810 22 22 22 (n° Azur – prix d'un appel local depuis un poste fixe) du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h
- par le formulaire de contact depuis le site : <http://www.tibus.fr/>

Aller – **Voir fiches horaires Ligne 9**

Retour

Tarifs : 2€ le trajet hors réductions

* **Pour partir à plusieurs :**

Rendez-vous à.....

Contact : Elise à Vélo uTiLe : garniereliseATyahoo.fr (remplacer AT par @) 09 51 90 55 12 (Laissez votre message)

Ou Faites votre propre groupe ! Nous nous retrouverons sur place.

Conseils pour préparer votre voyage :

- 1) Le vélo
- 2) La sécurité
- 3) Les vêtements
- 4) Le ravitaillement

Vélo uTiLe

www.velo-utile.fr

email : saintbrieuc@fubicy.org





ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT
DES DEPLACEMENTS A VELO
DANS L' AGGLOMERATION BRIOCHINE.

5) Camping

A decorative graphic at the bottom of the page, consisting of a long, wavy dotted line that curves upwards on the right side, ending in a solid green circle.

Vélo uTiLe

www.velo-utile.fr

email : saintbrieuc@fubicy.org