

VÉLO UTILE PRÉSENTE
le 3^e forum du voyage à vélo

OSEZ PARTIR À VÉLO!

venez
dimanche
26 mars
2017
10 à
17h.

à l'I.U.T.
rue du Chef de Ville
ST-BRIEUC

L'aventure
est au coin
de la route

Zoom sur les
Outre-Mer

avec l'association 6726

entrée libre

toutes les infos sur <http://www.velo-utile.fr/>



Films et conférence

10h30 - 11h15 | *Raid aventure*



Discussion | Paris - Le Mont St Michel en un week-end! 435 km, 24 h de vélo
Yves, François, Manu, Alexis, Marzouk

11h30 - 12h30 | *Voyage au long cours, en solitaire*



Discussion | Courants Alternatifs : Ushuaïa - Calgary, l'Amérique de bas en haut.
Titouan Gerbouin

12h00 - 14h30 | *Pause déjeuner aux saveurs de la Réunion.*

14h00 - 15h30 | *Voyage au long cours, en famille*



Film et Discussion / La terre à bicyclette : 7 ans, 5 continents et 2 enfants. Alice
Goffart

15h45 - 16h30 | *Préparation au voyage au long cours*



Discussion / Un Vélo autour du monde - Départ imminent, le 1^{er} avril 2017, pour
5 ans à travers 5 continents, sous le regard d'un pionnier.
Rencontre entre Stéphane Baud et Alain Guigny.

Vélo parlotte

Parlotte ou parlote : conversation insignifiante, oiseuse. En toute simplicité, petites conversations avec des voyageurs qui partageront leur(s) expérience(s) à partir des thèmes suivants :

10h30 - 11h15 | *Premier voyage à vélo « Osez partir à vélo ! »*

11h30 - 12h15 | *Voyager en famille*

14h00 - 14h45 | *Voyager avec un animal*

15h00 - 15h45 | *Voyager en couple*

16h00 - 16h45 | *Voyager seul(e) au féminin et au masculin*

Une journée rendue possible grâce à



Toute la journée

Conte « les 3 éternuements » - Julie Bellule et Aude Speller

Partie en voyage à vélo de la Bretagne au Maroc en 2013, Julie rapporte dans ce conte les ambiances et les personnages merveilleux rencontrés sur la route.

Diffusion du conte en écoute sonore.

Laissez vous porter par le voyage d'Isaac qui roulant sur son vélo trouvera tant de sources de joies, de bizarreries et de générosité qu'il reviendra au pays avec le sourire et bien plus encore qu'il ne pouvait imaginer.

Cabine sonore (une expérience à vivre !)

Découverte des ambiances et l'atmosphère du voyage à vélo à travers des images et des sons. Yoann Le Puil et Mathilde Benech, voyageurs à travers l'Europe en 2016.

Stands thématiques

Découvrez des destinations de tourisme à vélo, partagez les expériences des voyageurs...

Atelier

«Je décore mes sacs de voyage, une astuce pour voyager léger et organisé « / sacs à acheter sur place pour une somme modique, couleurs fournies.

Exposition

Le voyage à vélo dans les années 1930.

Bonus

Venez tester du matériel pour partir à vélo : vélos, sacoches, carrioles, tentes, réchauds...

6726 saveurs

Association des étudiants de l'IUT, partenaire de la journée
L'éveil de vos sens sur la culture des Outre-Mer.

10h30 - 14h30 - 15h45 - Ateliers de cuisine avec les Délices du Soleil.

12h00 à 14h30 - Restauration aux saveurs de la Réunion par Ti Case a Doudou

Vous aurez l'occasion de manger dans un bus food truck aménagé pour cette occasion.

14h00 à 16h00 - Prestation de danse et de percussions par l'association AC Balata.

Tout au long de la journée

Photomaton : vos photos sous le soleil ! Stands, dégustations gratuites, jeux, concours de dessin, et expositions de photographies.

Lots à gagner





Promouvoir le vélo au quotidien

Convivialité, Autonomie, Mobilité pour tous,
Santé, Qualité de vie

Vélo Utile agit à travers :

- des **Animations** : des balades familiales et jeu de piste à vélo, des actions de sensibilisation, le challenge Inter entreprise « À vélo au Boulot »
- un **Atelier réparation** ouvert tous les mercredis de 18h à 21h et le 1er samedi du mois de 14h à 18h
- des **propositions d'aménagements** respectueux des cyclistes : propositions constructives d'aménagement et participation aux réunions de concertation, de comités de suivi

Le vélo contribue à :

- sensibiliser au respect de l'environnement
- soutenir l'économie locale, Économies (€),

Retrouvez Vélo Utile à L'Atelier
29, rue du Légué à Saint Brieuc

www.velo-utile.fr



A vélo au boulot

Challenge Inter-Entreprises

Du 16 au 22 septembre 2017



12Km

16Km

20Km

Inscrivez-vous

<http://velo-utile.fr/a-velo-au-boulot>